

Massaggi Corpo

Il massaggio (dal greco massein che significa "impastare", "modellare") è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata nel tempo da differenti civiltà per alleviare dolori, decontrarre la muscolatura, allontanare la fatica.

Oggi trova spazio all'interno della fisioterapia, della medicina alternativa e nei trattamenti estetici.

Grazie all'impiego di creme ed oli, agisce con movimenti fluidi, avvolgenti e ritmici su tutta la superficie del corpo. Modella il corpo, tonifica la pelle, allenta le tensioni muscolari, stimola la circolazione sanguigna ed è efficace sull'attività mentale ed emotiva.

Massaggio decontratturante collo & schiena

Assumere una cattiva posizione causa un irrigidimento dei muscoli di spalle e collo, avere uno stile di vita sedentario e fare scarso esercizio fisico contribuiscono a rendere i muscoli stanchi e contratti, per questo abbiamo a volte dolori improvvisi e inspiegabili.

In questi casi applichiamo la tecnica Massoterapica che esplica la sua azione principalmente sul tessuto connettivo, attraverso frizioni lente e profonde.

Con queste manovre si provoca uno scollamento del tessuto dal muscolo decontratturando collo, schiena e spalle. Il Massaggio Collo&Schiena viene sempre eseguito con olio caldo.

Massaggio anticellulite gambe & glutei

Il Massaggio Anticellulite Gambe e Glutei viene svolto con tecniche di smobilitazione degli accumuli adiposi che stimolano il microcircolo migliorando la circolazione sanguigna, l'ossigenazione delle cellule, il rinforzo delle pareti capillari e l'aspetto epidermico.

Il massaggio viene sempre eseguito con prodotto specifico anticellulite.

Massaggio Ayurvedico

Antica Tecnica Indiana che apporta beneficio alla circolazione sanguigna e linfatica, alla tonificazione muscolare, al riequilibrio dei livelli ormonali e alla colonna vertebrale.

Dopo una seduta di novanta minuti l'effetto di questo Massaggio è quello di una "Doccia Interiore" che lascia una sensazione di Rinnovamento di Vitalità e di Benessere Psico-Fisico.

Il Massaggio Ayurvedico viene sempre eseguito con olio caldo ed essenze.

Lomi Lomi, il massaggio Hawaiiiano o Massaggio dell'anima

Questo massaggio ha origine da un antico rito Hawaiiiano che segnava e favoriva il passaggio a una nuova fase della vita.

L'obiettivo era ricreare la naturale armonia fra corpo, mente e spirito, riportandoli a un contatto con la "Risorsa Divina".

Diversi ritmi, profondità e velocità nei movimenti risvegliano le cellule del corpo a un livello più profondo, ed è a questo livello che la trasformazione comincia.

Questo massaggio, per la maggiore eseguito con gli avambracci, apporta equilibrio, fluidità e coordinazione.

Sul piano fisico favorisce il bilanciamento tra la parte destra e la parte sinistra del corpo perché sia raggiunta una centatura sempre maggiore. Infine, i muscoli si rilassano e le tensioni fisiche ed emotive si sciolgono. Il principio base di questo lavoro è la consapevolezza che non c'è niente che non si possa cambiare e che "Tutto è in relazione a Tutto".

Il Massaggio lomi lomi viene sempre eseguito con essenze e burri caldi.

Massaggio viso, spalle, collo, décolletè

Tecnica di Massaggio Rilassante Viso Décolletè Collo e anche cuoio capelluto.

Drenante e Delicato nel contorno occhi, si adotta per sciogliere le tensioni ed attenuare i segni della stanchezza dal viso. Il Massaggio al Viso viene sempre eseguito con un prodotto specifico.

Massaggio con Candela

Aromaterapia Relax Trattamento Cosmetico

Sessanta minuti di raffinato Massaggio nato dalla combinazione di tecniche di manipolazione con innovativi e vellutati burri vegetali ottenuti dalla fusione di delicate e profumate Candele Cosmetiche.

Un concentrato di Principi Attivi totalmente naturali, privo di conservanti, estremamente idratante che unisce al Trattamento del Corpo la seduzione dell'aromaterapia diffondendo nell'aria fragranze naturali ed intense da avvolgere anche mente e spirito.

Le candele per il corpo sono prodotte con materie prime vegetali, lo stoppino è in cotone, senza piombo e senza cloro. Le candele non contengono coloranti, paraffine nè prodotti di origine animale. I burri vegetali della candela, spalmati sul corpo per effettuare il massaggio, non scottano perchè il punto di fusione è di 40° circa, di poco superiore alla temperatura corporea. Le candele cosmetiche sono costituite da fragranze esclusive e le materie prime naturali garantiscono un sicuro effetto estetico: LIPORIDUCENTE e RIOSSIGENANTE-IDRATANTE e TONIFICANTE-RIATTIVANTE e RIVITALIZZANTE.

Massaggio Thailandese

Combina i punti della digitopressione della medicina cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga di derivazione indiana che apre il corpo Fisicamente ed energeticamente

Vecchio di millenni, le sue origini sembrano risiedere nell'antica cultura indiana.

Il massaggio thai comprende una serie calibrata di pressioni, allungamenti muscolari, impastamento dei tessuti molli dello stato connettivo e mobilizzazioni delle articolazioni stimolando, tramite digitopressioni, i canali energetici, eliminando e regolando eventuali blocchi del corpo consente una riattivazione dei sistemi anatomico-funzionali sollecitando il sistema immunitario inducendo rilassatezza alleviando i dolori.

Attraverso la capace e controllata pressione applicata nei punti chiave del corpo umano, la circolazione sanguigna è migliorata così da alleviare anche i più comuni disturbi come mal di testa, dolori alla schiena, dolori di stomaco e tensioni

Un vero toccasana per la salute di tutti

Massaggio californiano

Un massaggio di puro piacere: ecco la filosofia del massaggio californiano, il più sensuale di tutti. Non c'è niente di meglio per ristabilire il contatto col tuo corpo!

L'origine

Il massaggio californiano è apparso all'inizio degli anni '70 in California, come indica il suo nome, vicino a San Francisco. La sua nascita è avvenuta nell'ambito dello sviluppo, negli Stati Uniti, di una serie di terapie che predicavano la liberazione del corpo, l'espressione dei sentimenti e l'equilibrio globale della persona. I massaggi, infatti, erano associati a terapie di gruppo. E' proprio in questo contesto "new age" che la tecnica del massaggio californiano si è pian piano sviluppata e si è professionalizzata, prima di diventare popolare e di estendersi al mondo intero, nel corso degli anni '80.

Il rituale

Il massaggio californiano, estremamente sensuale, si pratica sulla pelle nuda o, al massimo, coperta da indumenti intimi. Il massaggiatore si serve di un olio che permette di rendere i gesti più scorrevoli e che, generalmente, è associato a oli essenziali profumati e rilassanti. La sua tecnica consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua totalità, alternando movimenti fluidi, leggeri o più profondi, che si concentrano per lo più sulla superficie della pelle. Si tratta di gesti lenti, dolci ed ampi: è come se le mani eseguissero una coreografia armoniosa sul corpo. Questo, comunque, non impedisce al massaggiatore di seguire e rispettare le linee meridiane, i punti di riflesso e il tracciato muscolare del corpo.

I benefici

Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. Grazie alla sua dolcezza che risveglia i sensi, questo tipo di massaggio favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate. Stimolando dolcemente le numerose terminazioni nervose dell'organismo, stabilizza anche l'equilibrio nervoso. Esaltando l'interiorizzazione, permette di ritrovare la ricchezza dei sensi e di dare ascolto ai segnali che il corpo manda. Quindi, il suo effetto è fisico ma anche psicologico, poiché questo massaggio migliora, per riflesso, la percezione del corpo, l'ascolto, la autostima, e favorisce l'appagamento.